

IMAGEN =
A IGUALES



GUÍA DIDÁCTICA
PARA
LA IGUALDAD

GUÍA DIDÁCTICA PARA LA IGUALDAD

IMAGEN =
A IGUALES

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

NO SOY MACHISTA
PERO...

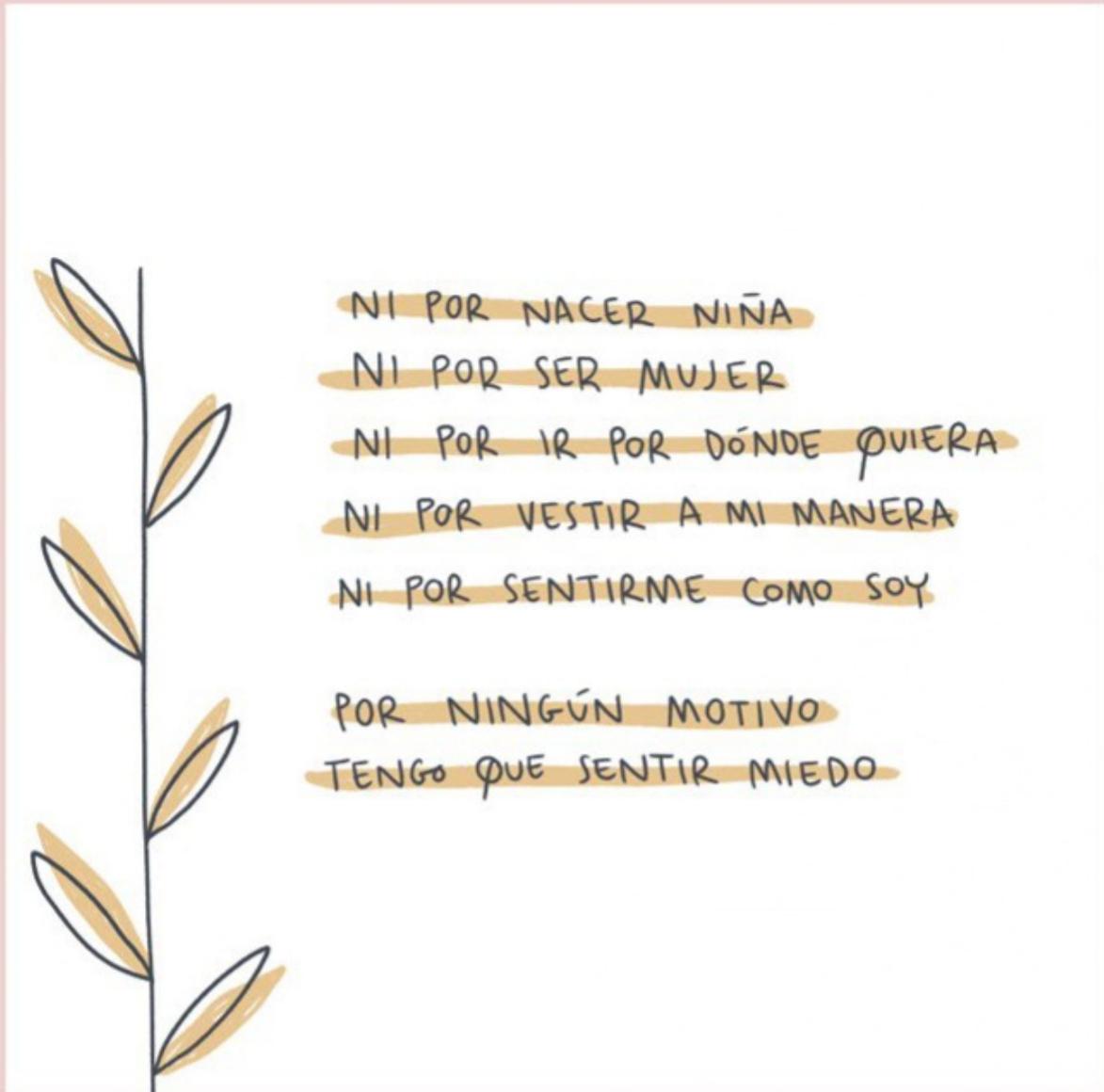
ESTE ES EL PERO
QUE TE CONVIERTE
EN MACHISTA.

FEMINISMO

Doctrina y movimiento social que pide para la mujer el reconocimiento de unas capacidades y unos derechos que tradicionalmente han estado reservados para los hombres.

El feminismo propugna un cambio en las relaciones sociales que conduzca a la liberación de la mujer - y también del varón - a través de eliminar las jerarquías y desigualdades ente los sexos. Hay quienes piensan que feminista es una palabra solo para mujeres, pero lo que realmente significa es pedir igualdad.

“No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre sí mismas” (Mary Wollstonecraft, 1792. Primera Ola del feminismo)



IGUALDAD DE GÉNERO

Según Naciones Unidas, la igualdad de género se refiere a *“la igualdad de derechos, responsabilidades y oportunidades de las mujeres y los hombres, y las niñas y los niños”*. La igualdad de género, además de ser un derecho humano fundamental, es imprescindible para lograr sociedades pacíficas, con pleno potencial humano y capaces de desarrollarse de forma sostenible.

“La igualdad entre mujeres y hombres es una cuestión de derechos y constituye una condición para el logro de la justicia social, además de ser un requisito previo necesario y fundamental para la igualdad, el desarrollo y la paz.”

CEDAW, Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, 1979.



ELIGE EL
TRABAJO
QUE TE
GUSTE.
¡PUEDES
HACERLO!

EMPODERAMIENTO FEMENINO

Es el proceso donde las mujeres pasan de una situación de opresión, desigualdad y discriminación a una condición de autodeterminación y autonomía para ejercer plenamente sus derechos y sus libertades.

“Que nada te limite, que nada te defina, que nada te detenga, que la libertad sea tu propia sustancia” (Simone de Beauvoir)



ESTEROTIPOS DE GÉNERO

Son ideas simplistas y esquemáticas del entorno social, muy arraigadas en la conciencia colectiva y que se escapan a la razón. Determinan qué comportamientos, habilidades o actitudes son definidos como correctos e incorrectos para hombres y mujeres.

Los estereotipos de género se construyen culturalmente y se perpetúan socialmente a través de nuestro entorno. Se refiere a cómo la sociedad dispone que tenemos que vernos, pensar y actuar como niñas y mujeres y niños y hombres.

“No se nace mujer, se llega a serlo” (Simone de Beauvoir)



CORRESPONSABILIDAD

El término corresponsabilidad hace referencia a la responsabilidad compartida de una situación o actuación determinada entre dos o más personas.

Este término aplicado a las familias y hogares, se refiere a compartir las tareas y responsabilidades entre todos los convivientes y apunta a la deconstrucción de estereotipos, mandatos sociales, mitos y creencias en torno a capacidades, espacios o roles de cada género o miembro de la familia.

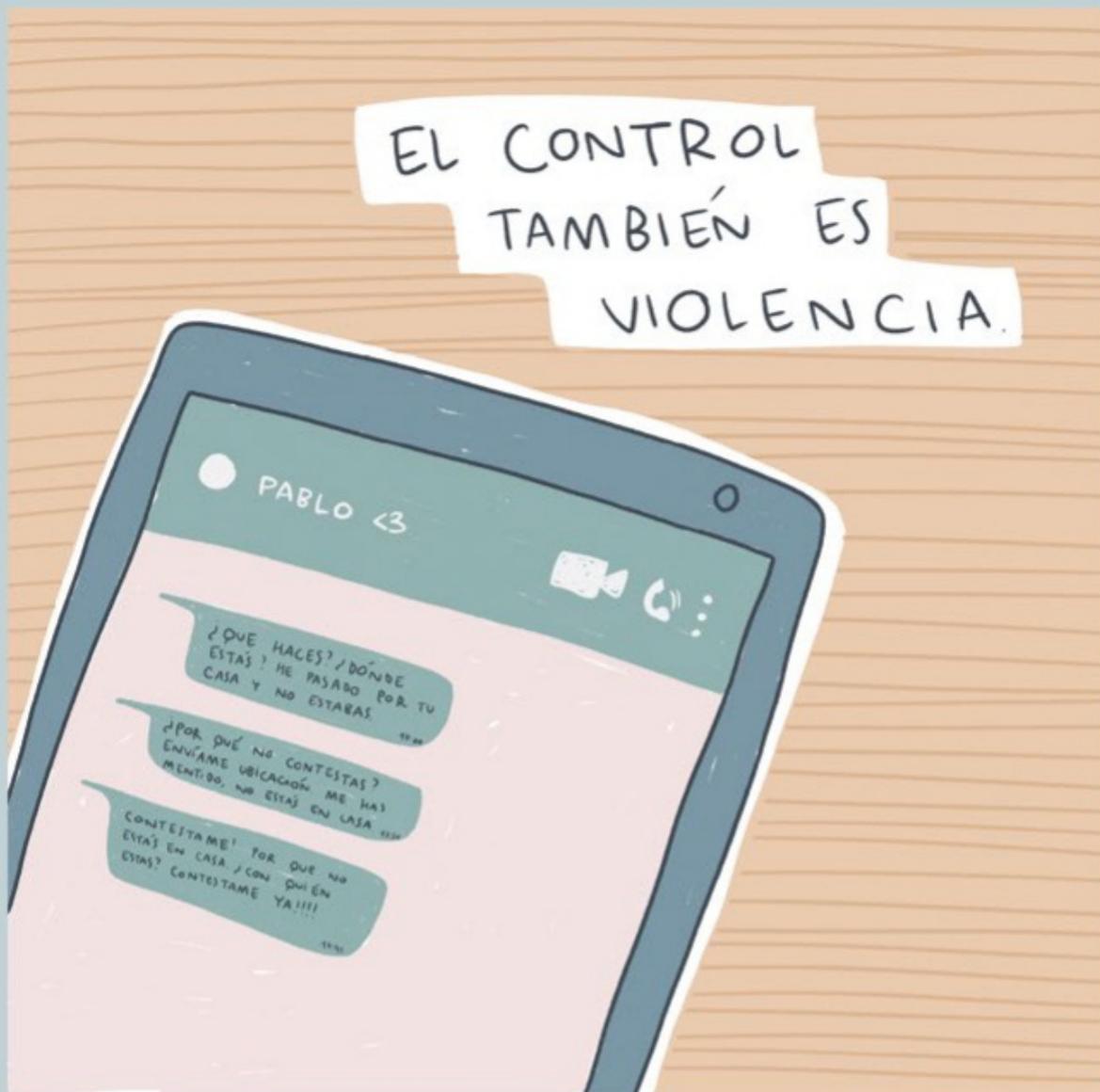
Triple jornada laboral: las mujeres dedican mucho más tiempo al trabajo doméstico que los hombres, por lo que se habla de la brecha de género en el uso del tiempo.



TECHO DE CRISTAL

Es una barrera invisible resultante de un complejo entramado de estructuras en organizaciones dominadas por varones, que impide que las mujeres accedan a puestos importantes y puestos de poder.

Se define como una serie de elementos psicosociales que impiden que las mujeres, a pesar de tener la misma cualificación y méritos que sus compañeros, no accedan a los puestos de máxima responsabilidad, contribuyendo así a una mayor desigualdad entre mujeres y hombres y a lo que se denomina segregación vertical.



CONTROL A TRAVÉS DEL MÓVIL

La insistencia en el envío de mensajes se convierte en la fórmula para controlar a la pareja. También tras la ruptura de la pareja, los acosadores utilizan las redes sociales para alcanzar a la víctima, utilizando el chantaje emocional para lograr volver a mantener una relación.

Quien limita tu forma de ser no te quiere por lo que eres, sino por lo que espera que seas. No es amor, es control. Hay que estar alerta a estas señales. Son indicadores de desigualdad, control y abuso. Violencias sutiles o de baja intensidad a las que no se da importancia pero que SIEMPRE van a más... ¡Cuanto más dejes que ocurra más difícil será salir!

***“El amor no reclama posesiones sino que da libertad”
(Rabindranath Tagore)***

SILENCIA,
DENUNCIA,
BLOQUEA.

COMPARTE
EN TUS REDES
SÓLO CON QUIÉN
TE RESPETA



CIBERACOSO

El ciberacoso supone una forma de limitación de la libertad que genera dominación y relaciones desiguales entre hombres y mujeres que tienen o han tenido una relación afectiva. Supone una dominación sobre la víctima mediante estrategias humillantes que afectan a la privacidad e intimidad, además del daño que supone a su imagen pública.

Es importante incidir en esta nueva forma de ejercer violencia de género, ya que es frecuente, sobre todo en la adolescencia y la juventud, una percepción muy baja de sus efectos perniciosos que son entendidos como molestias irrelevantes o inocuas

ANTES DE SER GÉNERO



SOMOS SERES HUMANOS

EDITA:

FADEMUR CASTILLA Y LEÓN

www.fademurcyl.es

ILUSTRACIONES:

ALBABLA

FINANCIA:

Junta de Castilla y León

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

IMPRESIÓN:

Lifer Imprenta, S.L.

Palencia

IMAGEN =
A IGUALES



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

IMAGEN =
A IGUALES

